

## オンライン・ワークディスカッション・セミナー

産業構造の変化に伴い、現代では感情労働の割合が増加しています。医師、看護師、ソーシャルワーカー、教師、介護福祉士など、いわゆる対人援助職の専門家は、日々被援助者からの激しい投影にさらされ、無意識のうちに情緒的に傷つき、消耗してしまっています。このようなストレスは、他者との対話を通してはじめてその意味を明瞭に理解し対処することができるものなのです。ワークディスカッションは、イギリスのタビストック・クリニックで開発された、対人援助職向けの継続的な研修プログラムです。小グループで職場での体験を振り返り、その場で何が起きているのかを探索します。こうしたグループワークは、ストレス・マネジメントとして有効だけでなく、対人援助職の基礎となる、コミュニケーション能力や対人関係における感受性を向上させるのにも役立ちます。

くわな心理相談室では、オンラインでのワークディスカッション・セミナーを行っております。ご興味のある方は、奮ってお申し込みください。

### 内 容

【スケジュール(全 10 回)】 第 3 日曜、午前 9 時 30 分から 11 時 30 分まで

5 月 16 日、6 月 20 日、7 月 18 日、9 月 19 日、10 月 17 日、11 月 21 日、12 月 19 日、1 月 16 日、2 月 20 日、3 月 20 日

【講 師】 鈴木 誠(くわな心理相談室)、目代 貴士(北津島病院)

【定 員】 20 名

【参加資格】 対人援助職(心理職、医師、看護師、教師など)

【参加費】 55,000 円(税込)

【締 切】 2021 年 5 月 8 日(定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます)

### 申 込 方 法

E-mail で件名に「オンライン・ワークディスカッション・セミナー」と明記し、①氏名、②所属、③職種、④住所、⑤携帯電話番号、⑥メールアドレスを記載の上、お申し込みください。追って、こちらから振込先をご連絡差し上げます。

申込先 E-mail spiral\_ascent@yahoo.co.jp

事務局 山村 真(くわな心理相談室)

\* 本セミナーは Zoom を使ったセミナーです。ご自宅のパソコンのインターネットの通信状況をご確認の上、お申し込みください。申込完了後、Zoom のミーティング ID をメールでお送りします。