2023年度

精神分析的心理療法セミナーみえ
研修会のご案内

2023年度4月開講の定例型研修会

➢ ベーシックコース　テーマ「観察と記述」　入門編

第３日曜　９：30 ～ 11：30　全10回　会場：オンライン（ZOOM）
講　　師：堀英太郎、山村真　他(敬称略)

初学者～基礎を点検したい中堅の臨床家向けのコースです。臨床状況の「観察と記述」はあらゆる心理臨床に共通する基本です。どういった点に注目し観察するのか、そして、それをどのように記述するのかを学ぶコースです。

➢ 系統講義Ⅰ　テーマ「態度とアセスメント」　文献＋事例

第３日曜　13：00 ～ 15：30　全10回　会場：オンライン（ZOOM）
講　　師：鈴木誠(敬称略)、他(日本精神分析学会認定心理療法士が担当します)

今年度は『学校現場に生かす精神分析【実践編】』をテキストに使用します。学校現場だけでなく、様々な臨床場面を理解する大切な要素が書かれています。クライン派精神分析の理論に触れながら、様々な臨床現場での精神分析の活用について学び、用語や理論を理解します。後半は、詳細な面接記録を検討し、事例を丁寧に観察、記述する力を体験的に学びます。

➢ 系統講義Ⅱ　テーマ「技法と理解」　文献＋事例

第３日曜　13：00 ～ 15：30　全10回　会場：オンライン（ZOOM）
講　　師：小野和海、鈴木誠、津田真知子、武藤誠(敬称略)

テキスト『新釈メラニー・クライン』を通じて、精神分析、特に現代クライン派の理論を少人数で講師との議論を通じて、理解していきます。事例検討では、１～２回の詳細な記録を中心に、検討を行います。その中で、理論と事例のつながりを見出し、さらなる精神分析的理解を目指します。

➢ くわな事例検討会

第１土曜　19：00 ～ 21：00　全10回　会場：くわな心理相談室およびZOOM
講　　師：鈴木誠(敬称略)

１～2セッションの詳細な記録を中心に、事例検討を行います。
Work discussion method（応用精神分析の方法）を活用して、個人面接に限らず、さまざまな仕事場で出会う臨床状況を事例として精神分析的に理解します。

➢ ワーク・ディスカッション

第２水曜　19：00 ～ 21：00　全10回　会場：オンライン（ZOOM）
講　　師：鈴木誠(敬称略)

ワーク・ディスカッションメソッドによる対人援助職の方のための事例検討会です。個人心理療法だけではない私たちの仕事（work）全てを対象としています。ワーク・ディスカッションは、ビオンのコンテインメントの概念など、精神分析の着想を応用するグループワークです。臨床心理士、公認心理師、そして精神分析家だけでなく、多くの職種の方の参加を歓迎しています。

https://mie-psychotherapy.net/index.html

開催日時等、各研修会の詳細はこちら→

メンバーシップ（年会費）・受講料

ベーシックコース	メンバーシップ（年会費）※1 10,000円	40,000円 複数受講の場合は20,000円※2
系統講義Ⅰ （日本精神分析学会認定研修）		40,000円
系統講義Ⅱ （日本精神分析学会認定研修）		65,000円
くわな事例検討会 （日本精神分析学会認定研修）		55,000円
ワーク・ディスカッション		40,000円 複数受講の場合は20,000円※2

※1　メンバーシップ（年会費）は、複数コースにお申込みされる場合も、お一人様10,000円／年のみのお支払いです。
※2　系統講義１、２と事例検討会の受講者は、ベーシックコースとワーク・ディスカッションを半額で受講できます。

セミナーみえのメンバーシップ特典

- 一部の定例型研修会をメンバーシップ料金で受講できます。
- ワークショップ（短期型）研修会に無料で参加できます。
- 学会発表や論文投稿、日本精神分析学会認定資格の取得のための支援が受けられます。
- 社会貢献事業の「調査・研究」への参加や自主勉強会等の会場提供が受けられます。
- 臨床現場に必要とされる多様な研修機会の企画に参加できます。

全ての研修会で、日本臨床心理士資格認定協会定例型（継続型）研修会（２または４ポイント）を申請する予定です。

お申込み方法

右のURLまたはQRコードの
お申込みフォームにて必要事項を入力の上、
2023年3月24日までにお申し込みください。

お申込みはこちらから

2023年度精神分析的心理療法セミナーみえ 申込用フォーム

https://forms.gle/mBq49MEDWt1VLBgA8

【お問い合わせはこちら】精神分析的心理療法セミナーみえ事務局

seminar.mie.jimukyoku@gmail.com

〒511-0811　桑名市東方山手通155-1シャトレ桑名201　くわな心理相談室

顧問：平井正三（御池心理療法センター）
　　精神分析学会 認定スーパーバイザー・認定心理療法士
代表：鈴木誠（くわな心理相談室）
　　精神分析学会 認定スーパーバイザー・認定心理療法士

精神分析的心理療法セミナーみえ　主催

2023年度　系統講義Ⅰ

当セミナーは、地方でも精神分析的心理療法を学べる場として設立されました。また、少人数でのディスカッションを中心にすえた学びを重視しています。

『　原著を読むためのかけはしとして　』

系統講義Ⅰでは、「事例から学ぶ」をテーマとし、事例検討を通じて、体験的に精神分析で用いられる用語や理論を学びます。
『学校現場に生かす精神分析【実践編】』（ビディ・ヨーエル著）を、文献として抄読していきます。
文献と事例を通じて、皆で考え、ディスカッションをすることで、日々の心理臨床にいかせる学びを深めるとともに、日本精神分析学会『研修症例』への投稿を目指しています。

講師の紹介

鈴木誠先生他、日本精神分析学会認定心理療法士が講師を務めます。

＊この事例検討会は、日本精神分析学会認定研修グループです。
＊この事例検討会は、日本臨床心理士資格認定協会定例型　（継続型）研修会（４ポイント）を申請する予定です。

募集要項

【開催日時】 毎月第3日曜日13時00分～15時30分（2時間半） 全10回
（2023年度開催予定日：4月16日、5月21日、6月18日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月18日 **※都合により日程が変更となる場合あり**

【参加資格】 対人援助職の方
※臨床心理士、公認心理師 医師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、心理系大学院生など

【定員】20名（定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます）

【会場】WEB会議室ZOOM
※新型コロナウイルス感染防止対策として、今年度はオンライン開催を基本にしています。状況に応じて、対面開催を検討していきます。

【参加費】￥50，000 （年会費￥10，000　＋参加費￥40，000）

申込方法

右の URL または QR コードの Google フォームにて 必要事項を入力の上、2023年３月24日(金)までにお申し込みください。
https://forms.gle/mBq49MEDWtIVLBgA8

メンバーシップ制とは

◎年会費 10,000 円で、セミナーみえが主催する講座をメンバーシップ料金で受講できます。複数の講座を 受講するとき、経済的な負担を軽減できます。
◎学会発表や論文投稿、日本精神分析学会認定資格の取得のための支援が受けられます。
◎社会貢献事業の「調査・研究」への参加資格や自主勉強会の会場提供などが受けられます。
◎臨床現場に必要とされる多様な研修機会の企画に参加できます。

セミナーみえが主催する定例型研修会のご紹介

コース名	
ベーシックコース	第３日曜日9:30～11:30　年10回
系統講義Ⅱ	第３日曜日13:00～15:30　年10回
~~系統講義Ⅲ~~	2023年度休会
くわな事例検討会	第１土曜日19:00～21:00　年10回
ワークディスカッション・セミナー	第２水曜日 19:00～21:00　年 10 回

※系統講義Ⅲは講師等の都合により 2023年度は開催されません。

セミナーみえが主催する定例検討会のご紹介

※各コースの詳細はくわな心理相談室ホームページをご覧ください。
→ http://mie-psychotherapy.net/

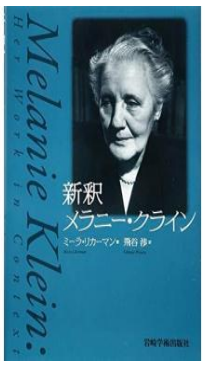
【お問い合わせはこちら】精神分析的心理療法セミナーみえ事務局
seminar.mie.jimukyoku@gmail.com

精神分析的心理療法セミナーみえ　主催

2023年度　系統講義Ⅱ

当セミナーは、地方でも精神分析的心理療法を学べる場として設立されました。また、少人数でのディスカッションを中心にすえた学びを重視しています。

『　ディスカッションを通じての原著理解　』



系統講義Ⅱでは、「事例から学ぶ」をテーマとし、事例検討や原著に触れ、体験的に理解をしていきます。
『新釈メラニー・クライン』（ミーラ・リカーマン著）を、文献として抄読していきます。
文献と事例を通じて、皆で考え、ディスカッションをすることで、日々の心理臨床にいかせる学びを深めていきます。また、個人・集団に対して、どのように精神分析的理解をいかしていくかを目指しています。

講師の紹介

小野和海先生、鈴木誠先生、津田真知子先生、武藤誠先生

＊この事例検討会は、日本精神分析学会認定研修グループです。
＊この事例検討会は、日本臨床心理士資格認定協会定例型　（継続型）研修会（４ポイント）を申請する予定です。

募集要項

【開催日時】 毎月第3日曜日13時00分～15時30分（2時間半） 全10回
2023年度開催予定日：4月16日、5月21日、6月18日、8月20日、9月17日、10月15日、
11月19日、12月17日、 1月21日、2月18日　※都合により日程が変更となる場合あり

【参加資格】 対人援助職の方
※臨床心理士、公認心理師、医師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、心理系大学院生など

【定員】20名（定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます）

【会場】WEB会議室ZOOM
※新型コロナウイルス感染防止対策として、今年度はオンライン開催を基本にしています。状況に応じて、対面開催を検討していきます。

【参加費】￥75，000 （年会費￥10，000　＋参加費￥65，000）

申込方法

右の URL または QR コードの Google フォームにて 必要事項を入力の上、2023 年３月24日(金)までにお申し込みください。
https://forms.gle/mBq49MEDWtIVLBgA8

メンバーシップ制とは

◎年会費 10,000 円で、セミナーみえが主催する講座をメンバーシップ料金で受講できます。複数の講座を 受講するとき、経済的な負担を軽減できます。
◎学会発表や論文投稿、日本精神分析学会認定資格の取得のための支援が受けられます。
◎社会貢献事業の「調査・研究」への参加資格や自主勉強会の会場提供などが受けられます。
◎臨床現場に必要とされる多様な研修機会の企画に参加できます。

セミナーみえが主催する定例型研修会のご紹介

コース名	
ベーシックコース	第３日曜日9:30～11:30　年10回
系統講義Ⅰ	第３日曜日13:00～15:30　年10回
~~系統講義Ⅲ~~	2023年度休会
くわな事例検討会	第１土曜日19:00～21:00　年10回
ワークディスカッション・セミナー	第２水曜日 19:00～21:00　年 10 回

※系統講義Ⅲは講師等の都合により 2023 年度は開催されません。

セミナーみえが主催する定例検討会のご紹介

※各コースの詳細はくわな心理相談室ホームページをご覧ください。
→ http://mie-psychotherapy.net/

【お問い合わせはこちら】精神分析的心理療法セミナーみえ事務局
seminar.mie.jimukyoku@gmail.com

精神分析的心理療法セミナーみえ　主催

精神分析セミナー　事例検討会

講師：鈴木　誠先生（くわな心理相談室）

日本精神分析学会認定スーパーヴァイザー／日本精神分析学会認定心理療法士

精神分析、特に現代クライン派の視点から、事例を丁寧に検討していきます。
１～2セッションの詳細な記録を中心に、事例検討を行います。

クライエントから聴取した情報や観察できた事柄の断片を、どのように整理し、意味づけ、理解していくのか。一片の事実からその背景にどのような心的な仮説を想定できるのか。面接の場面において、クライエントとセラピストの間でバーバル、ノンバーバル、無意識でどんなやり取りが繰り広げられているのか。面接中にセラピストがクライエントに抱いた感情はどのように役立てられるのかなど。それぞれの事例を通して、参加者と対話・討論をしながら進めていきます。
参加者も質問を発したり、その場で思いついたことや抱いた感情を言語化したりすることは、その後の臨床実践にとって大切な機会となります。
このWork discussion method（応用精神分析の方法）を活用して、さまざまな仕事場で出会う臨床状況を事例として精神分析的に検討することで、より実践的で、より深い学びの機会になると思います。

＊この事例検討会は、日本精神分析学会認定研修グループです。
＊この事例検討会は、日本臨床心理士資格認定協会定例型　（継続型）研修会（４ポイント）を申請する予定です。

募集要項

【開催日時】 毎月第1土曜日（年間10回）　19：00～21：00
（予定日）4/1，6/3，7/1，7/29，8/5，9/2，10/7，12/2，1/6，2/3
※日程は変更となることがございます。ご了承ください。

【参加資格】 対人援助職の方
※臨床心理士、公認心理師 医師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、心理系大学院生など

【定員】１４名（会場参加は最大7名まで）

【会場】くわな心理相談室　および　WEB会議室ZOOM
※会場参加、オンライン参加を併用した形で開催いたします

【参加費】 ￥６５，０００　（年会費￥10,000＋参加費￥55,000）

申込方法

右の URL または QR コードの Google フォームにて 必要事項を入力の上、2023 年３月24日までにお申し込みください。
https://forms.gle/mBq49MEDWt1VLBgA8

2023年度精神分析的心理療法セミナーみえ 申込用フォーム

メンバーシップ制とは

◆年会費 10,000 円で、セミナーみえが主催する講座をメンバーシップ料金で受講できます。複数の講座を 受講するとき、経済的な負担を軽減できます。
◆学会発表や論文投稿、日本精神分析学会認定資格の取得のための支援が受けられます。
◆社会貢献事業の「調査・研究」への参加資格や自主勉強会の会場提供などが受けられます。
◆臨床現場に必要とされる多様な研修機会の企画に参加できます。

セミナーみえが主催する定例検討会のご紹介

※各コースの詳細はくわな心理相談室ホームページをご覧ください。
→ http://mie-psychotherapy.net/

コース名	
系統講義Ⅰ	第３日曜日13:00～15:30　年10回
系統講義Ⅱ	第３日曜日13:00～15:30　年10回
系統講義Ⅲ	２０２３年度休会
事例検討会	第１土曜日19:00～21:00　年10回
ワークディスカッション・セミナー	第２水曜日19:00～21:00　年10回

【お問い合わせはこちら】精神分析的心理療法セミナーみえ事務局
seminar.mie.jimukyoku@gmail.com

精神分析的心理療法セミナーみえ　主催

2023年度　ベーシック・コース

観察と記述をテーマに・・・

当セミナーは地方でも精神分析的心理療法を学べる場として設立され、また少人数でのディスカッションを中心にすえた学びを重視しています。

ベーシック・コースのテーマは「観察と記述」です。近年、臨床心理士や公認心理師である私たちが働くフィールドは実に多様化しています。しかし精神分析的な「観察と記述」は心理臨床の基礎にあり、それはどのようなフィールドであっても変わりありません。

ベーシック・コースでは、担当者に臨床素材を発表してもらい、それに基づいてディスカッションしながら、

「観察」するとはどういうことか、

「観察したこと」を「記述」するとはどういうことか、「記述」から、どう「見立て」を行うのか

について体験的に学んでいきます。

臨床素材は個人心理療法のものには限らず、職員会議や授業観察、療育観察など、担当者が課題として捉え、「そこで何が起きているのか考えたい」臨床素材であれば構いません。

つきましては、2023年度の参加者を募集いたしますので、ご関心をお持ちの方はどうぞ奮ってご応募ください。

募集要項

【開催日時】 毎月第3日曜日9時30分～11時30分（2時間） 全10回
（2023年度開催予定日：4/16,5/21,6/18,8/20,9/17,10/15,11/19,12/17,1/21,2/18）

【参加資格】 対人援助職の方
※臨床心理士、公認心理師 医師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、心理系大学院生など

【定員】18名

【講師】堀　英太郎、山村　真　他

【会場】WEB会議室ZOOM

【参加費】￥50，000 （年会費￥10，000 ＋参加費￥40，000）
複数コース受講の場合は参加費20，000円 ※1
※1 系統講義Ⅰ・Ⅱ、事例検討会の受講者はベーシックコースとワーク・ディスカッション・セミナーを半額で受講できます。

※本セミナーは、日本臨床心理士資格認定協会定例型（継続型）研修会（4ポイント）を申請する予定です。

申込方法

右の URL または QR コードの Google フォームにて 必要事項を入力の上、2023 年3月24日（金）までにお申し込みください。
https://forms.gle/GQ8SzIcMAaRQpJkb9

メンバーシップ制とは

◎年会費 10,000 円で、セミナーみえが主催する講座をメンバーシップ料金で受講できます。複数の講座を 受講するとき、経済的な負担を軽減できます。
◎学会発表や論文投稿、日本精神分析学会認定資格の取得のための支援が受けられます。
◎社会貢献事業の「調査・研究」への参加資格や自主勉強会の会場提供などが受けられます。
◎臨床現場に必要とされる多様な研修機会の企画に参加できます。

セミナーみえが主催する定例型研修会のご紹介

コース名	
系統講義 Ⅰ	第3日曜日13:00～15:30　年10回
系統講義 Ⅱ	第3日曜日13:00～15:30　年10回
~~系統講義 Ⅲ~~	2022年度休会
事例検討会	第1土曜日19:00～21:00　年10回
ワークディスカッション・セミナー	第2水曜日 19:00～21:00　年 10 回

※系統講義Ⅲは講師等の都合により2023年度は開催されません。

※各コースの詳細はくわな心理相談室ホームページをご覧ください。
→ http://mie-psychotherapy.net/

【お問い合わせはこちら】精神分析的心理療法セミナーみえ事務局
seminar.mie.jimukyoku@gmail.com

2023年度　精神分析的心理療法セミナーみえ主催

ワーク・ディスカッションのご案内

心理療法が届かぬ世界へ・・・・

激しいこころの痛みを抱えた人々が大勢いるのが明らかであっても、標準的な心理療法の援助が及ばない人々や世界があります。・・・こうした領域で働く臨床家は急速に増え、彼らは「専門家として、何をなすべきか」を自問自答しながら、日々、悪戦苦闘しています。

鈴木誠：ワーク・ディスカッションとは何か――ワーク・ディスカッション．
マーガレット・ラスティン，ジョナサン・ブラッドリー編（鈴木誠，鵜飼奈津子監訳）．
岩崎学術出版.2015より抜粋

人のこころを主な対象とする専門家が働く現場は様々です。今日、そこで求められるものは、実に多様化しており、その一方で、人の心を大切にする対人援助の専門家として働くことに、そうあり続けることに、悪戦苦闘している方が増えています。「今の職場で私は、私が学んできたことを活かし、本当にやりたいと思っていることができていない」などという声を多く耳にします。

ワーク・ディスカッションは、個人心理療法だけではない私たちの仕事（work）全てを対象としています。英国のタビストック・クリニックで発展してきたワーク・ディスカッションは、ビオンのコンテインメントの概念など、精神分析の着想を応用するグループワークです。1960年代からタビストック・クリニックの体系的な訓練プログラムとして登場し、現在では幅広い対人援助職の大学院のカリキュラムにも組み込まれていますが、わが国ではまだ馴染みの薄いものです。

セミナーみえが主催するワーク・ディスカッションは、ワーク・ディスカッションメソッドによる事例検討会です。臨床心理士、公認心理師、そして精神分析家だけでなく、多くの職種の方の参加を歓迎しており、これまでに児童養護施設職員や看護師、PSW、医師、教師の方などにもご参加いただいております。

従来は対面による事例検討会でしたが、現在はzoomによるオンラインで開催しており、全国各地からのご参加が可能となっています。

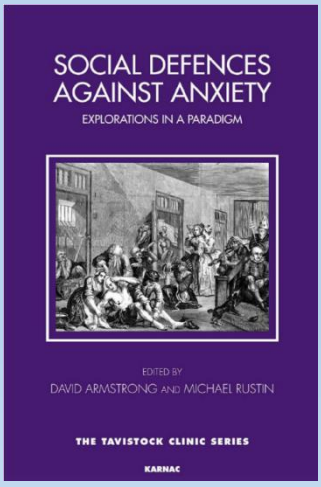
－－－講師の紹介－－－

鈴木　誠
くわな心理相談室主宰
日本精神分析学会　認定スーパーバイザー／認定心理療法士

－－－テキストの紹介－－－

David Armstrong、Michael Rustin編
Social Defences Against Anxiety: Explorations in a Paradigm
Karnac Books 2015
※本文献の邦訳版は出版されていませんが、当セミナーで日本語訳を提供します

2023年度は文献購読をお休みします



※本セミナーでは文献購読もあわせて行っておりますが、2023年度につきましてはお休みさせていただきます。

2023年度　ワークディスカッション・セミナー募集内容

【日時】　月１回水曜日　19：00～21：00　年10回
※2023年度開催予定日
4月12日・5月10日・6月14日・7月12日・9月13日・10月11日・11月8日・
12月13日・1月10日・2月14日　　（予備日）8月16日・3月13日

【参加資格】　対人援助職の方
※臨床心理士　公認心理師　医師　看護師　社会福祉士／精神保健福祉士　教師　保育士
心理系大学院生　など

【定員】　20名
※定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます

【会場】　Web会議室zoom
※オンラインでの開催です。現在、対面でのセミナーは開催しておりません。

【受講料】　￥50,000（年会費　￥10,000　＋　参加費　￥40,000）
※セミナーみえ主催2023年度系統講義および事例検討会を受講される方は、メンバーシップ割引が適用され、**￥20,000**で受講できます。

※日本臨床心理士資格認定協会定例型（継続型）研修会（２または４ポイント）を申請する予定です。

ワークディスカッション・セミナー申込方法

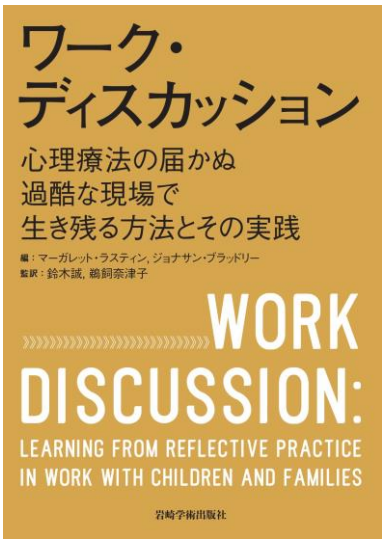
右のURLまたはQRコードのGoogleフォームにて
必要事項を入力の上、**2023年３月23日（木）**までに
お申し込みください。

2023年度精神分析的心理療法セミナーみえ
申込用フォーム

https://forms.gle/mBq49MEDWt1VLBgA8

参考文献のご紹介

マーガレット・ラスティン，ジョナサン・ブラッドリー編
鈴木誠，鵜飼奈津子　監訳
「ワーク・ディスカッション　―心理療法の届かぬ過酷な現場で生き残る方法とその実践―」
岩崎学術出版　2015



【お問い合わせはこちら】
精神分析的心理療法セミナーみえ事務局
seminar.mie.jimukyoku@gmail.com